

# 國立羅東高工 112 學年度第 2 學期 綜合職能科 教學活動計畫書

課程名稱		基礎速食實作		教學目標		一、了解食材處理與廚房(專業教室)設備使用的原則，展現食物製備的相關職能。 二、具備食材處理器具設備的操作與清潔維護能力，落實職業安全與衛生知識的維護能力。 三、熟練切割、烹調與保存食材的基礎實作，透過多元文化料理，展現飲食生活美學。 四、具備工作倫理及工作態度，積極溝通互動與協調，展現團隊合作精神與行動。 五、了解相關勞動權益與食品安全衛生的法令規章，並能應用於個人生活、參與社區及就業適應。					
每週時數	3	教材	自編教材	出版社	新文京出版(股)公司 中餐烹調技術士技能檢定學 術科測驗參考資料	班級	綜職一甲	教師	黃溫淳、許煌龍		
教學進度及內容											
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題融入教學	預定作業及批閱次數(平時考)	重要紀事		教學策略	教學要求		
1	02.12   02.17	單元一、廚房設備與衛生安全實作	廚房設備使用方法 烹飪器具種類與功能		實作成品 筆記與製作報告表	2/16 開學、下午正式上課 2/16-3/1 召開第一次教學研究會及上傳教學計畫書 2/17 補上班上課(補2/8上班、2/15課程)		1. 個別化教學設計 2. 系統教學設計(工作分析法、過度學習、多感官學習活動、零錯誤原則) 3. 正向連鎖 4. 正增強 5. 逐步養成 6. 結構式教學 7. 自我教導	1. 能備妥上課講義、用品及用具。 2. 能遵守上課規定：上課時眼耳心手口都要到，專心聽講、參與活動、舉手發言、提問回應等。 3. 實作前能洗手、擦桌子。 4. 抄寫補充資料(隨時檢查)。 5. 按照步驟操作(指令服從)。 6. 注意烹調時間(善用設備)。 7. 注意衛生與安全。 清潔及善後工作。		
2	02.19   02.23		廚房清潔工具操作與注意事項		實作成品 筆記與製作報告表	2/22-23 第 3 次模擬考					
3	02.26   03.01		廚房衛生與安全注意事項		實作成品 筆記與製作報告表	2/26 正式課表上課、第八節課輔開始 2/28 和平紀念日放假					
4	03.04   03.08	單元二、食用油與調味料實作	常用食用油種類與用途		實作成品 筆記與製作報告表			教學要求			
5	03.11   03.15		常用醬類種類與用途 常用粉類種類與用途		實作成品 筆記與製作報告表						
6	03.18   03.22	單元三、材料衡量方法實作	重量衡量器具種類與功能		實作成品 筆記與製作報告表	3/20 重補修開始上課 3/20 英聽測驗(1)		教學要求			
7	03.25   03.29		容量衡量器具種類與功能		實作成品 筆記與製作報告表	3/25-26 第一次評量 3/25-29 課輔停課 3/27 第一評量補考					
8	04.01   04.05		調味處理衡量器具種類與功能		實作成品 筆記與製作報告表	4/4-5 兒童節、清明節放假					
9	04.08   04.12	單元四、食材包裝與保存實作	食材特性認識與分類		實作成品 筆記與製作報告表	4/8-9 第 4 次模擬考		多元評量方法	1. 紙筆測驗(筆試) 2. 檔案評量(資料蒐集整理、製作報告) 3. 實作評量(成品等) 4. 口語評量(口試、口頭報告、晤談) 5. 學習態度與學習活動的參與		
10	04.15   04.19		冷藏與冷凍保存功能與方式		實作成品 筆記與製作報告表	4/17 英文作文、朗讀比賽 4/18 高三課輔結束					
11	04.22   04.26		食材存放包裝方法		實作成品 筆記與製作報告表	4/22-5/3 第 2 次教學研究會 高二實彈射擊(4月中旬~5月中旬)					
12	04.29   05.03		食材存放器具與輔助材料		實作成品 筆記與製作報告表	4/30~5/3 高三期末考 5/1 英聽測驗(2) 5/3 高三期末考補考					
13	05.06   05.10	第 2 次評量	第 2 次定期評量		第 2 次評量	5/8-10 高一二期第二次期中考 5/6-10 課輔停課 5/9 公告高三學期補考名單		成績計算	1. 平時測驗(實作與製作報告) 20% 2. 畫重點、筆記、製作報告 20% 3. 學習態度與學習活動參與程度 10% 4. 定期評量(成品及製作報告)30% 5. 期末考 20%		
14	05.13   05.17	單元五、刀具砧板使用方式實作與基本切割法實作	常見刀具與正確握姿		實作成品 筆記與製作報告表	5/13 高一二期中考補考 5/14 調查高二暑輔及高一二期 113-1 課輔 5/15 高三學期補考 5/17 下午自主學習 5/18-19 國中教育會考					
15	05.20   05.24		刨刀及剪刀的使用技巧與安全		實作成品 筆記與製作報告表	5/25 園遊會					
16	05.27   05.31		菜刀使用技巧與安全		實作成品 筆記與製作報告表	5/27 園遊會補假 5/28 作業抽查					
17	06.03   06.07		砧板清潔與維護方法		實作成品 筆記與製作報告表	6/3 上午畢業預演、下午高三大掃除 6/4 畢業典禮 6/5 週會高一二期大掃除換教室					
18	06.10   06.14		食材切割方式、程序與原則		實作成品 筆記與製作報告表	6/10 端午節放假 6/13 高一二期課輔結束					
19	06.17   06.21	切塊、條、片技法操作		實作成品 筆記與製作報告表	6/19 英聽測驗(3)		親師配合	1. 督促及檢核子弟備妥講義及上課用品用具。 2. 鼓勵子弟善用所學並運用於居家生活。 3. 讚美子弟的實作成品並勇於分享心得。 4. 親師交流，提供與促進子女學習成效。			
20	06.24   06.28	期末考	複習考		期末考	6/25-27 高一二期期末考 6/28 休業式、校務會議 6/28 高一二期期末考補考					
暑假	07.01   					7/1~8/29 暑假 7/1 教職員研習(全天) 7/3 學期成績繳交截止 7/9 公告學期補名單 7/12 高一二期學期補考 7/15 學期補考成績繳交截止 7/22~8/16 暑期課業輔導					

\*1.本表每科每班各印二份，一份於開學後第 2 週內送教務處彙整，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標，選擇課程相關議題(2~3 則)，適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)、社團..等，(參考本校編輯之「議題教學補充教材彙編」)。