

國立羅東高工 112 學年度第 2 學期 綜合職能科 教學活動計畫書

課程名稱		生活管理		教學目標							
				1. 能融入班級，適應校園生活 2. 能注重個人及環境衛生，保持自我及生活環境清潔 3. 能了解自我身體界限，學習自我保護並尊重他人，不侵犯他人身體							
每週時數	1	教材	自編教材	出版社	特殊教育(身心障礙)學生性教育教材手冊杏陵基金會主編、高職階段工作社會技能課程 臺北市北區特教資源中心教材編輯工作坊	班級	綜職一甲	教師	劉姿宜、黃溫淳		
教學進度及內容											
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題融入教學	預定作業及批閱次數(平時考)	重要紀事		有效教學策略	1. 個別化教學設計、系統教學設計(工作分析法、過度學習、多感官學習活動、零錯誤原則)、正向連鎖、正增強、逐步養成、結構式教學、自我教導、合作學習。 2. 本科目為生活管理學習，擬藉情境演練至至實際場合練習，提升學習成效。 3. 教師於教學時，結合社會重大議題、新聞時事，加入實務範例補充說明，提高學生學習興趣，並以科技資訊、多媒體教材以為輔助教學，增進學習效果。		
1	02.12 02.17	自我決策	能表達對生涯規劃的想法，並與他人討論。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	2/16 開學、下午正式上課 2/16-3/1 召開第一次教學研究會及上傳教學計畫書 2/17 補上班上課(補2/8上班、2/15課程)					
2	02.19 02.23		執行自訂的目標並檢核結果。願意持續付出時間與心力，充分發揮優勢。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	2/22-23 第 3 次模擬考		教學要求	1. 能備妥課本、講義等上課用品用具。 2. 能遵守上課規定：專心聽講、參與活動、舉手發言、提問回應等。 3. 抄寫課堂補充資料。 4. 完成作業並按時繳交。 5. 訂正作業或測驗。 6. 平時測驗如若因故請假獲准而缺考，應於三日內完成補考，否則以零分計算。		
3	02.26 03.01	自我照顧	遵守有益身體健康的飲食原則，並理解飲食與疾病的關係。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	2/26 正式課表上課、第八節課輔開始 2/28 和平紀念日放假					
4	03.04 03.08		選擇適宜的用餐場所與安全的飲食行為。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋						
5	03.11 03.15		養成良好的運動與休閒習慣。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋						
6	03.18 03.22		選購適合自己的衣物。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	3/20 重補修開始上課 3/20 英聽測驗(1)					
7	03.25 03.29		使用適當方式洗濯及晾曬衣物。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	3/25-26 第一次評量 3/25-29 課輔停課 3/27 第一評量補考					
8	04.01 04.05		整理及收納個人衣物。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	4/4-5 兒童節、清明節放假					
9	04.08 04.12	家庭生活	具備儲蓄、使用塑膠貨幣及行動支付的技能。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	4/8-9 第 4 次模擬考		多元評量方法	1. 紙筆測驗(筆試) 2. 檔案評量(資料蒐集整理、書面報告) 3. 實作評量(演練、實作、小組討論、筆記、作業、寫作練習等) 4. 口語評量(口試、口頭報告、晤談) 5. 學習態度與學習活動的參與		
10	04.15 04.19		規劃日常生活的費用及收支管理事宜。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	4/17 英文作文、朗讀比賽 4/18 高三課輔結束					
11	04.22 04.26		記錄個人日常生活收支，購物前衡量自身財力與實際需求。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	4/22-5/3 第 2 次教學研究會 高二實彈射擊(4 月中旬~5 月中旬)					
12	04.29 05.03		遵守網路及各類資訊平台的使用規範。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	4/30-5/3 高三期末考 5/1 英聽測驗(2) 5/3 高三期末考補考					
13	05.06 05.10	第 2 次評量	第 2 次定期評量		第 2 次評量	5/8-10 高一二第二次期中考 5/6-10 課輔停課 5/9 公告高三學期補考名單					
14	05.13 05.17		熟練居家緊急事件及天然災害的因應措施。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	5/13 高一二期中考補考 5/14 調查高二暑輔及高一二 113-1 課輔 5/15 高三學期補考 5/17 下午自主學習 5/18-19 國中教育會考		成績計算	1. 日常考試 50% 2. 二次段考 30% (固定) 3. 期末考 20%(固定)		
15	05.20 05.24		培養對休閒活動的認識與興趣。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	5/25 園遊會					
16	05.27 05.31	社區生活	辨識各種詐騙行為及避免受騙。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	5/27 園遊會補假 5/28 作業抽查					
17	06.03 06.07		因應不同的危險情境，採取適當的措施。		筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	6/3 上午華典預演、下午高三大掃除 6/4 畢業典禮 6/5 週會高一二大掃除換教		親師配合	協助督促及檢核 1. 備妥課本、講義等上課用品用具。 2. 遵守上課規定：專心聽講、參與活動、舉手發言、提問回應等。 3. 抄寫課堂補充資料。 4. 完成作業並按時繳交。 5. 訂正筆記及作業。 6. 在家協助家務驗證課堂所學。		
18	06.10 06.14		辨識兒童及少年性剝削	性別平等教育	筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	6/10 端午節放假 6/13 高一二課輔結束					
19	06.17 06.21		兒童及少年性剝削防制與自我保護及求助。	性別平等教育	筆記、學習單、指定作業、個人與分組報告與回饋	6/19 英聽測驗(3)					
20	06.24 06.28	休業式			休業式	6/25-27 高一二期期末考 6/28 休業式、校務會議 6/28 高一二期期末考補考					
暑假	07.01 					7/1-8/29 暑假 7/1 教職員研習(全天) 7/2 假期生活檢核表					

※1.本表每科每班各印二份，一份於開學後第 2 週內送教務處彙整，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標，選擇課程相關議題(2~3 則)，適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)、社團等。(參考本校編輯之「議題教學補充教材彙編」)。