

國立羅東高工 109 學年度第 2 學期 基礎速食實作 教學活動計畫書

課程名稱		基礎速食實作		教學目標		新文京出版(股)公司 中餐烹調技術士技能檢定學 術科測驗參考資料		班級		綜職一甲		教師		黃溫淳、許煌龍	
每週時數		3		教材		自編教材		出版社		綜職一甲		教師		黃溫淳、許煌龍	
<p>一、了解食材處理與廚房(專業教室)設備使用的原則，展現食物製備的相關職能。 二、具備食材處理器具設備的操作與清潔維護能力，落實職業安全與衛生知識的維護能力。 三、熟練切割、烹調與保存食材的基礎實作，透過多元文化料理，展現飲食生活美學。 四、具備工作倫理及工作態度，積極溝通互動與協調，展現團隊合作精神與行動。 五、了解相關勞動權益與食品安全衛生的法令規章，並能應用於個人生活、參與社區及就業適應。</p>															
教學進度及內容															
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題 融入教學	預定作業及批閱次數 (平時考)	重要紀事									
預備週	2/14 2/20							有效教學策略 1. 個別化教學設計 2. 系統教學設計(工作分析法、過度學習、多感官學習活動、零錯誤原則) 3. 正向連鎖 4. 正增強 5. 逐步養成 6. 結構式教學 7. 自我教導 8. 異質分組 9. 合作學習 10. 科技運用							
1	2/21 2/27	單元一、廚房設備與衛生安全實作	廚房設備使用方法 烹飪器具種類與功能		筆記、實作、成品、心得分享	2/22 註冊、開學、正式上課、教務會議 2/22-3/8 第 1 次教學研究會及上傳教學計畫書 2/23-24 高三統測模擬考									
2	2/28 3/6	單元一、廚房設備與衛生安全實作	廚房清潔工具操作與注意事項		筆記、實作、成品、心得分享	2/28 和平紀念日放假一天 3/1 補假 3/2-8 重補修選課									
3	3/7 3/13		廚房衛生與安全注意事項		筆記、實作、成品、心得分享	3/8 輔導課開始									
4	3/14 3/20		單元二、食用油與調味料實作	常用食用油種類與用途		筆記、實作、成品、心得分享									
5	3/21 3/27	單元二、食用油與調味料實作	常用醬類種類與用途 常用粉類種類與用途		筆記、實作、成品、心得分享										
6	3/28 4/3		校外教學	校外教學		學習單、心得分享	3/29-30 第一次期中評量								
7	4/4 4/10	單元三、材料衡量方法實作	重量衡量器具種類與功能		筆記、實作、成品、心得分享										
8	4/11 4/17		容量衡量器具種類與功能		筆記、實作、成品、心得分享	4/12-13 高三統測模擬考									
9	4/18 4/24		調味處理衡量器具種類與功能		筆記、實作、成品、心得分享	4/21 英文閱讀、寫作競賽 4/22 高三輔導課結束									
10	4/25 5/1	單元四、食材包裝與保存實作	食材特性認識與分類		筆記、實作、成品、心得分享	4/19-23 高二實彈射擊									
11	5/2 5/8		冷藏與冷凍保存功能與方式		筆記、實作、成品、心得分享	5/5 英聽測驗									
12	5/9 5/15		食材存放包裝方法、器具與輔助材料		筆記、實作、成品、心得分享	5/12-14 第二次期中評量暨高三期末評量 5/15-5/16 國中教育會考 5/14 配合國中會考下午停課									
13	5/16 5/22		常見刀具與正確握姿		筆記、實作、成品、心得分享	5/17-28 召開第 2 次教學研究會 5/18 高三成績繳交截止 5/20 公告高三補考名單									
14	5/23 5/29	單元五、刀具砧板使用方式實作與基本切割法實作	刨刀及剪刀的使用技巧與安全		筆記、實作、成品、心得分享	5/23 園遊會 5/24 補假 5/25 學科不及格科目補考 5/26 12:00 前繳交補考成績									
15	5/30 6/5		菜刀使用技巧與安全		筆記、實作、成品、心得分享	6/1 畢業典禮									
16	6/6 6/12		砧板清潔與維護方法		筆記、實作、成品、心得分享	6/8-11 二年級校外教育旅行 6/9 作業抽查									
17	6/13 6/19		食材切割方式、程序與原則		筆記、實作、成品、心得分享	6/14 端午節放假									
18	6/20 6/26		切塊、條、片技法操作		筆記、實作、成品、心得分享	6/23 英聽測驗 6/24 輔導課結束									
19	6/27 7/3	期末評量	期末評量 (專業教室環境清潔)			6/29 期末校務會議(16:00) 6/29-7/2 高一、高二期末評量 7/2 休業式 7/3 暑假開始									
暑假	7/4 					7/6 前繳交學期成績及補考試卷 7/9 公告高一、二補考名單 7/15 高一、二學期成績不及格補考 7/16 中午前繳交補考成績									

※1.本表每科每班各印二份，一份於開學後第 3 週內送教務處彙整公佈網頁，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標，選擇課程相關議題(2~3 則)，適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)、社團..等，(參考本校編輯之「議題教學補充教材彙編」)。